

4月 きゅうしょくこんだてひょう



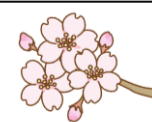
令和8年度

黒埼学校給食センター（小学校・中学校）

日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		備考
		たんすいかぶつ	しじつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン		
9日 (木) エネルギー (kcal) 小 619 中 834	ごはん	こめ						大野小学校 立仏小学校 黒崎中学校 中野小屋中学校 給食開始
	はる春キャベツのみそ汁 <small>しる</small>	じゃがいも		なまあげ	みそ		ねぎ キャベツ	
	チキンたれかつ	さとう こむぎこ じゃがいもでんぷん とうもろこしでんぷん タピオカでんぷん	あぶら	とりにく				
	コーン入りひたし					こまつな にんじん	もやし コーン	
	いわお祝いデザート(中学校のみ)	さとう		とうにゅう ゼラチン			いちご	
ぎゅうにゅう牛乳				ぎゅうにゅう				
10日 (金) 小 602 中 749	ごはん	こめ						黒崎南小学校 山田小学校 給食開始
	こんさいじる根菜汁	じゃがいも		なまあげ	みそ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	
	さばのてり焼き	さとう		さば				
	のりずあえ				のり	ほうれんそう にんじん	もやし	
ぎゅうにゅう牛乳				ぎゅうにゅう				
13日 (月) 小 606 中 757	ごはん	こめ						立仏小1年 給食開始 
	マーボー丼 <small>どん</small> の具	さとう じゃがいもでんぷん	あぶら ごまあぶら	とうふ だいず	ぶたにく みそ	にら	ねぎ にんにく しょうが しいたけ きくらげ	
	ごま入りもやしのナムル	さとう	ごま ごまあぶら			こまつな	もやし コーン	
	いちご						いちご	
ぎゅうにゅう牛乳				ぎゅうにゅう				
14日 (火) 小 667 中 824	ごはん	こめ						
	けんちん汁 <small>じる</small>	じゃがいも	あぶら	とうふ		にんじん こまつな	ねぎ ごぼう こんにゃく	
	レバー入りメンチカツ	さとう こむぎこ じゃがいもでんぷん とうもろこしでんぷん タピオカでんぷん	あぶら	ぶたにく ぶたレバー			たまねぎ しょうが にんにく	
	き切り昆布の煮つけ <small>こんぶ</small>	さとう	あぶら	あぶらあげ うちまめ(だいず)	こんぶ	にんじん	れんこん	
ぎゅうにゅう牛乳				ぎゅうにゅう				
15日 (水) 小 642 中 793	ごはん	こめ						大野小1年 黒崎南小1年 山田小1年 給食開始 
	チキンカレー	じゃがいも さとう じゃがいもでんぷん さつまいも こめこ	あぶら ラード	とりにく		にんじん トマト	たまねぎ にんにく グリーンピース しょうが	
	コーンサラダ		あぶら				キャベツ きゅうり コーン	
	いわお祝いデザート(小学校のみ)	さとう		とうにゅう ゼラチン			いちご	
	ヨーグルト(中学校のみ)	さとう			にゅうせいひん かんてん			
ぎゅうにゅう牛乳				ぎゅうにゅう				
16日 (木) 小 633 中 816	アップルチップパン	こむぎこ さとう	ショートニング		だっしふんにゅう		りんご	
	わかめスープ			とうふ	わかめ	こまつな	ねぎ もやし えのきたけ	
	ハンバーグケチャップソース	さとう じゃがいもでんぷん さつまいもでんぷん	あぶら ぎゅうし	ぶたにく だいず	とりにく	トマト	たまねぎ しょうが にんにく	
	ビーンズサラダ	じゃがいも	たまごぬきマヨ ネーズ	だいず		にんじん	きゅうり コーン	
ぎゅうにゅう牛乳				ぎゅうにゅう				
17日 (金) 小 649 中 795	ごはん	こめ						
	かきたま汁 <small>じる</small>	じゃがいもでんぷん		たまご とうふ		こまつな にんじん	ねぎ	
	しろみぎかな白身魚フライ	こむぎこ	あぶら	たら				
	チャブチェ	はるさめ さとう	ごまあぶら	とりにく		にんじん	にんにく しょうが たけのこ きゅうり きくらげ	
ぎゅうにゅう牛乳				ぎゅうにゅう				
20日 (月) 小 624 中 785	ごはん	こめ						中野小屋中3年 なし
	もずくのみそ汁 <small>しる</small>			とうふ みそ	もずく		ねぎ えのきたけ	
	アーモンド入りちりめんじゃこの佃煮 <small>づか</small>	さとう	アーモンド		ちりめんじゃこ			
	じゃがいものきんぴら	じゃがいも さとう	あぶら	ぶたにく		にんじん さやいんげん	ごぼう こんにゃく	
ぎゅうにゅう牛乳				ぎゅうにゅう				

21日 (火) 小628 中790	ごはん	こめ						黒崎中3年 中野小屋中 なし
	はるやさしい 春野菜汁	じゃがいも		なまあげ みそ		にんじん さやえんどう	かぶ ごぼう	
	とりにく と大豆のごまがらめ	じゃがいもでんぷん さとう	あぶら ごま	だいたす とりにく			しょうが	
	しお 塩もみ						キャベツ きゅうり	
22日 (水) 小588 中738	ごはん	こめ						黒崎中3年 中野小屋中3年 なし
	はるやさしい 春野菜の煮物	じゃがいも さとう とうもろこしでんぷん こめこ	あぶら	とりにく とうふ だいたす		にんじん	ごぼう たけのこ ふき こんにゃく	
	しお ますの塩麹焼き	さとう		ます				
	ごまあえ	さとう	ごま			にんじん こまつな	キャベツ	
23日 (木) 小589 中740	ごはん	こめ						黒崎中3年なし
	にく 肉じゃが	じゃがいも さとう	あぶら	ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ しらたき	
	てっか 鉄火みそ	さとう	あぶら	だいたす みそ		にんじん	ごぼう	
	ふうみづ 風味漬け						きゅうり キャベツ しょうが	
24日 (金) 小620 中770	たけのこごはん	こめ さとう		あぶらあげ		にんじん	たけのこ	
	とうふ 豆腐のみそ汁	じゃがいも		とうふ みそ		さやえんどう	ねぎ えのきたけ	
	あつや 厚焼きたまご	さとう こめでんぷん	あぶら	たまご				
	アーモンドあえ	さとう	アーモンド			こまつな	キャベツ きりぼしだいこん	
	いちごゼリー	さとう					いちご	
	きゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう			
27日 (月) 小659 中822	パプリカライス	こめ	あぶら					
	とりにく と肉としめじのクリームソース	こむぎこ	バター(乳) あぶら	とりにく しろいんげんまめ	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	ぶなしめじ たまねぎ	
	ツナとブロッコリーのサラダ		あぶら	ツナ		ブロッコリー	キャベツ コーン たまねぎ	
	きよみ 清見オレンジ						きよみオレンジ	
	きゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう			
28日 (火) 小636 中831	ごはん	こめ						
	しん 新じゃがのみそ汁	じゃがいも		とうふ みそ		こまつな	えのきたけ ねぎ	
	ししゃもフライ	こむぎこ さとう とうもろこしでんぷん	あぶら		ししゃも			
	きりぼしだいこん 切干大根のやきそばソース炒め		あぶら	ぶたにく	あおのり	にんじん ピーマン	きりぼしだいこん もやし	
30日 (木) 小621 中779	ごはん	こめ						
	こまつな 小松菜のみそ汁	じゃがいも		なまあげ みそ		こまつな にんじん	ねぎ	
	なはんづ カレーの南蛮漬け	さとう じゃがいもでんぷん	あぶら ごまあぶら	カレー			しょうが ねぎ	
	ごまネーズあえ	さとう	ごま たまごぬきマヨ ネーズ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン	
きゅうにゅう 牛乳				ぎゅうにゅう				

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます



きだい むねをふくらませ、きぼうにみちたしんねんどはじはじ、こころからだもおおきせいちよう
期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度の始まりです。心もからだも大きく成長するに
は、けんこうがだいいちです。そのけんこうを保つため、じゅうようまいにちしょくじききゅうしょく
は、健康が第一です。その健康を保つため、重要なのが毎日の「食事」です。給食センターで
は、あんぜんおいしく、えいようかんがききゅうしょくこ
は、安全でおいしく、栄養を考えた給食を子どもたちに届けられるよう、力を合わせてがんばっ
ていきます。がっこうききゅうしょくりかいききゅうしょく
ていきます。学校給食にご理解ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

